



Ausgezeichnet

Mit Entschließung vom 1. Oktober 2002 hat Bundespräsident Dr. Thomas Klestil das Goldene Verdienstzeichen der Republik Österreich an Frau Eveline Hejlek für die volksgesundheitlich wertvolle Tätigkeit verliehen.

Kurse

Über **300** Kurse –
in deiner Nähe und in ganz Österreich

Bitte informiere dich über
tagesaktuelle Änderungen
auf unserer Homepage

www.weightfriends.at

Wien

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
1010	STUDIO WIEN Stubenring 18 1010 Wien Tel.: 01 532 53 53 DURCHGEHEND GEÖFFNET! Bankomatzahlung möglich! <i>Jeden letzten Dienstag im Monat findet um 17 Uhr ein Kochkurs statt.</i>	MO 10:00 12:30 16:00 18:30
		DI 9:30 12:00 17:00
		MI 9:00 11:30 16:00 18:00
		DO 10:00 12:30 17:00 19:00
		FR 7:15 9:30 12:00 15:00
		SA 9:00 11:00
		Mutter-Kind-Kurse
	Early Morning	MO 10:00
		FR 7:15
1020	Taborstraße 78/3	MI 17:00
1070	Neubaugasse 44/2/12	DI 16:00 18:30
1100	Ada-Christen-Gasse 2, Volkshochschule, 4. Stock, Haus der Begegnung, Hanssonzentrum	DI 18:30
1110	Simmeringer Hauptstraße 99, Lernquadrat, 1. Stock	MO 18:30
1120	Emil-Behring-Weg 9	DI 17:00
1130	1130 Wien, Hietzinger Kai 131, 1. Stock, Kursraum 2	DI 9:30
1140	Linzer Straße 297, Baumgartner Casino, SPÖ Penzing	MO 18:00
1150	Oeoverseestraße 2c, Pfarre Akkonplatz (Parkplatz)	DI 18:00
1160	Ottakringer Straße 217, Club WFB (U3 Ottakring)	MI 10:00 18:30
1190	Gregor-Mendel-Straße 37, Seminarhaus Döbling	DI 18:30
1210	Angerer Straße 14, Haus der Begegnung Floridsdorf	MI 10:00 16:00 18:00
1210	Edmund-Hawranek-Platz 3, Strebersdorf, Eingang: Pfarrheim Irenäusgasse (hinter der Kirche, gegenüber Volksschule)	MI 18:30
1220	Bernoullistraße 1, Haus der Begegnung Donaustadt (2 Stunden Gratisparken in Garage DZ)	DO 10:00 14:30 16:30 18:30
1230	Liesinger Platz 3, Haus der Begegnung	MO 19:00
1230	Erlaaer Straße 52, Freizeitcenter (neben Eissalon Enrico)	DO 9:30 18:00



DAUER: CA. 50 MIN.

Neue Mitglieder werden nach dem Kurs ausführlich mit den Programmunterlagen vertraut gemacht.

Niederösterreich

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
St. Pölten	dieBOX Birkengasse 53, 3100 St. Pölten	MI 10:00 17:00 FR 9:00
Amstetten	Wiener Straße 67, gegenüber Lidl	DI 10:00 18:30
Baden	Grundauerweg 15, Medicent Baden	DI 18:00 MI 10:00
Bruck/Leitha	Bezirksbauernkammer Bruck/Leitha, Raiffeisengürtel 27	DO 18:30
Deutsch-Wagram	Erzherzog-Carl-Straße 1, Napoleon- und Heimatmuseum	MO 19:00
Ebreichsdorf	Wiener Straße 27e, Feuerwehr Ebreichsdorf (Parkplatz beim Kindergarten)	MO 18:00
Gänserndorf	Rathausgasse 4, Haus der Begegnung	MO 18:30 MI 10:00
Gmünd	Albrechtser Straße 14, Hotel Sole-Felsen-Bad	MO 19:00
Himberg	Wiener Straße 4–8, Kultursaal Himberg	MI 18:15
Hollabrunn	Behindertenhilfe Hollabrunn, Sonnendach Hollabrunn, Aumühlgasse 15	MI 18:30
Horn	Campus Horn, Canisiusgasse 1	DI 18:30
Klosterneuburg	Rathausplatz 25, Babenbergerhalle	MI 18:30
Korneuburg	Hans-Gruber-Gasse 17, NÖ Hilfswerk	DO 18:00
Krems	Austraße 33, Freiwillige Feuerwehr	MI 9:00 19:00
Laa/Thaya	Thayapark 23/Top 3, Erwin-Fischer-Halle	DI 19:00 MI 9:00
Leobersdorf	ARED-Straße 16–18, Elco-Gebäude, ARED-Park	DI 18:30
Melk	„Bleib aktiv Zentrum“, Nibelungenlande 7	DI 18:30
Mistelbach	Stadtsaal Mistelbach – Eingang VHS, Franz-Josef-Straße 43, 2130 Mistelbach	MO 19:00 DI 8:30
Mödling	HLA Mödling, Josef-Hyrtl-Platz 3	MI 16:00 18:30
Neulengbach	BORG, Sindelarstraße 3, 3040 Neulengbach	DO 18:30
Neusiedl/ St. Egyden	Hotel Restaurant Schwartz GmbH, Bahnstraße 70, Neunkirchner Allee	DO 18:00
Purkersdorf	Hauptplatz, Bachgasse 10, Stadtsaal	DO 18:30
Scheibbs	Rutesheimer Straße 3, Rotes Kreuz	MO 18:30
Schwechat	Möhringgasse 2–4, Multiversum	DI 18:30
Stockerau	Sparkassaplatz 2, Veranstaltungszentrum Z2000, Eingang Nebengebäude Bräuhaus/Parkdeck (Parkdeck: 1 Stunde Gratisparken)	DI 18:00
Traisen	Rathausplatz 3, im Volksheim	MI 18:30
Tulln	Tanzschule Duschek Tanzen in Tulln, 3. OG Hauptplatz 14/EKZ Rosenarcade <i>Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.</i>	MO 9:00 18:00
Wr. Neudorf/ Biedermansdorf	Siegfried-Ludwig-Platz 1, Zur Jubiläumswirtin, 2362	DI 18:00
Wr. Neustadt	Dr. Baumgartner, Hubertusgasse 27c	DO 18:00
Ybbs/Donau	Ybbsflußstraße 1, Rotes Kreuz	DI 18:30
Zwettl	Raiffeisen Lagerhaus Zwettl Taverne, Pater-Werner-Deibl-Straße 7	DO 18:30

Burgenland

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Eisenstadt	Kulturkongresszentrum, Franz-Schubert-Platz 6	MO 18:00
Neusiedl/See	Sportzentrum 2, NSC-Cafe, 7100 Neusiedl/See	MI 17:30
Oberpullendorf	Stadiongasse 19, Sporthotel Kurz	DI 18:00
Oberwart	Messezentrum, Inform Events (Eingang Burgenlandhalle 1. Stock)	MO 18:30

Oberösterreich

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit		
Linz Center	STUDIO LINZ, Schillerstraße 8, 5. Stock 4020 Linz	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small; margin-right: 10px;">Öffnungszeiten</div> <div style="font-size: small; margin-right: 10px;"> Montag 12:30 - 18:00 Uhr Dienstag 8:30 - 12:30 Uhr und 13:30 bis 15:30 Uhr (nach Voranmeldung gl@weightfriends.at) Donnerstag 16-19 Uhr Freitag 08:45-11 Uhr Samstag 08:45-11:00 </div> </div>	MO 14:00 und 17:00 DI 10:00 DO 18:00 FR 9:30 SA 9:30	Änderung
Linz-Urfahr	Pfarrgemeinde Urfahr – Hl. Geist, Schumpeterstraße 3, 4040 Linz	MI 18:30	Änderung	
Andorf	Veranstaltungszentrum Pramtal, Sportplatzstraße 20, Andorf	MI 18:30		
Ansfelden	Carl-Anton-Carlone-Straße 2, Anton Bruckner Centrum (im Gwölb – eigener Eingang)	DO 18:30		
Bad Goisern	Bahnhofstraße 8, Hotel Goisererhof (Eingang über Parkplatz)	MO 18:30		
Bad Hall	Kurpromenade 1, Gästezentrum Lesesaal (Eingang Franz-Josef-Straße)	DI 18:00		
Bad Ischl	Sozialzentrum, Bahnhofstraße 14	DI 18:30		
Braunau	Bauernkammer, Hammersteinplatz 5, 5280	MI 18:30	Änderung	
Eferding	Eferdinger Land Akademie, Linzer Straße 4	DO 18:30		
Freistadt	Freistädter Freizeitclub, Eglsee 12, 4240 Freistadt	MI 18:45		
Gmunden	Evangelisches Pfarramt, Georgstraße 9, Gmunden	MO 16:00 18:30		
Grieskirchen	Manglbürg 13, Veranstaltungszentrum (Eingang Rückseite)	DI 18:30		
Leonding	Adalbert-Stifter-Straße 31, Langholzfeld, Treffpunkt TiL	MO 18:15		
Mondsee	Jugendgästehaus Mondsee, Krankenhausstraße 9, 5310 Mondsee	DO 18:30		
Munderfing	Bildungszentrum/Bücherei, Schulstraße 9	DI 18:30		
Perg	BHAK/BHAS Perg, Dirnbergerstraße 41	MI 18:30		
Pichling	Linz-Solarcity, Pfarre ELIA, Pegasusweg 1-3	DI 10:00 18:30		
Ried	Franziskus Haus, Rieholzstraße 15a, 4910 Ried	DI 18:30	Änderung	
Rohrbach	Bahnhofstraße 19, Villa Sinnenreich (von 24.05. bis 13.09.2023 im Pfarrheim Rohrbach, Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach)	MI 18:00		
Stadl-Paura	Mivagasse 3, Christophorushaus	DO 18:30		
Steyr	Grünmarkt 1, Dominikanerhaus Bildungszentrum	MI 18:30		
St. Florian/Linz	Pummerinplatz 2, Technologiezentrum	DI 18:30		
Traun	Johann-Roithner-Straße 3, Pfarrheim	MI 18:30		
Vöcklabruck	Kolpinghaus, Industriestraße 7	MI 9:30 18:30		
Wels	Kolpingstraße 20, Kolpingheim Wels	DI 9:30 18:30		
Weißkirchen	Pfarrsaal, 1. Stock, Pfarrplatz 1, Weißkirchen	MO 18:30		

Kärnten

Das **weicht friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Klagenfurt	St. Veiter Straße 195, Gemeindezentrum Annabichl (Parkmöglichkeit Billa Plus)	MI 17:00
Klagenfurt	Kinoplatz 3, GZ St. Ruprecht (Südeingang 1. Stock) Samstagskurse	SA 9:00
Klagenfurt	Hubertusstraße 5b, Studentenheim Concordia (Westeingang)	DO 9:00
Klagenfurt	Dr.-Richard-Canaval-Gasse 110	MO 18:30
Klagenfurt	Fischlstraße 40 (Eingang über die Rosegger-Straße), AVS Zentrum öffnet wieder	DI 18:30
Feldkirchen	Dr.-Arthur-Lemisch-Straße 4, WKO	MI 17:30
Micheldorf/ Friesach	Kulturhaus Micheldorf, Feldweg 7, 9322 Micheldorf	DI 18:00
Lienz	Amlacher Straße 12, 9900 Lienz	MI 18:30
St. Veit/Glan	Bahnhofstraße 11A, Jugend- und Seniorenverein	DO 18:00
Spittal/Drau	ÖGB 2. Stock, Luther-Straße 4, 9800 Spittal an der Drau	DI 9:00 DO 18:00
Velden	Villacher Straße 19, Veldner Tourismus GesmbH	MI 18:00
Villach-Auen	Muldensiedlung 3, 9500 Villach	DO 9:00
Villach-Pogöriach	St. Georgener Straße 191, 9500 Villach	MO 18:00
Völkermarkt	Umfahrungsstraße 18, Hilfswerk	DI 9:00 DO 18:00
Wolfsberg	Offnerplatzl 1, 2. Stock, JM Offner GesmbH (Eingang vis-à-vis Stadtcafé)	DI 18:00

Salzburg

Das **weicht friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Salzburg- Alpenstraße	Haus Humboldt, Egger-Lienz-Gasse 3, 5020 Salzburg (Abwaage ab 8:45)	MO 9:30 16:00 18:30
Änderung	Salzburg-Gnigl Ernst-Mach-Straße 39, Pfarrzentrum St. Severin, Pfarrsaal	DO 9:30 17:30
Salzburg-Lehen	Lehenerhof, Ignaz-Harrer-Straße 46	DI 19:00
Salzburg- Maxglan	Maximiliangasse 1, Pfarre Maxglan	MI 18:30
Änderung	Salzburg-Walserfeld Pfarrheim Walserfeld, Schulstraße 10, gegenüber Endstation O-Bus-Linien 2 und 10	DO 9:30
Bischofshofen	Rotes Kreuz, Gasteiner Straße 56c, 5500 Bischofshofen	DI 18:30 (Abwaage ab 17:45)
Eugendorf	Dorf 21, Pfarrsaal St. Martin	MI 9:30
Grödig	Franz-Peyerl-Straße 11, Seniorenheim	DO 18:30
Hallein	Pfarrzentrum St. Josef, Sikorastraße 20a, 5400 Neualm-Hallein	DI 18:30
Maishofen	Anton-Faistauer-Platz 3, Raika (Hintereingang) Abwaage startet 45 Min. vor Kursbeginn	MI 17:00 19:00
Neumarkt	Siedlungsstraße 11, HLW Neumarkt	DO 18:30
Oberndorf	Stadtpfarre Oberndorf, Hintereingang Kolpingstraße 2a	MI 18:30
Obertrum am See	Pfarrhofweg 7, Pfarramt, Mehrzweckraum	MO 18:30
Radstadt	Tauernstraße 13, Rotes Kreuz (Abwaage 18:15)	MI 19:00
St. Johann/ Pongau	Reinbachsiedlung 17, Rotes Kreuz St. Johann, Untergeschoß Montag durchgehend von 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet	MO 10:00 12:30 16:00 18:00
NEU	Thalgau Eventraum, Salzburgerstraße 72, 5303 ab Dienstag 12.09.2023	DI 19:00

Steiermark

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Graz-Gösting (Andritz)	Shopping Center Nord, Wiener Straße 331a (neben Gaschler, schwarzes Box-Haus). Shoppen mit Abnehmen verbinden!	MO 18:30 DI 18:30 MI 18:00 DO 9:30 FR 9:00 SA 9:00
Graz-Jakomini	Steirerhof (4. Stock), Jakominiplatz 12	DI 8:00 9:30 17:30
Graz-Raaba/Liebenau	Dr.-Auner-Straße 20, Technopark (oberhalb Billa-Markt), 3. Stock (direkt bei der Abfahrt Puchwerke)	DO 18:00
Graz-Straßgang	Kärntner Straße 402 a, Kulturzentrum (je nach Saison 18:00, bitte auf der Homepage nachlesen)	DI 17:00 19:00 MI 9:00
Graz-Mariatrost	Haus Aufwind, Blümelhofweg 12	DO 18.30
Bruck an der Mur	An der Postwiese 4, Wirtschaftskammer	DI 18:30
Deutschlandsberg	Burgstraße 5, Jugend- und Familiengästehaus, Sporthalle	MI 18:30
Feldbach	Rotes Kreuz, Schillerstraße 57	MI 9:00
Fürstenfeld	Jugendgästehaus, Burgenlandstraße 15-17	MO 18:30
Gleisdorf	Business Park 4/1. Stock (neben Konditorei Wurm und Nähe Kino)	DO 18:00
Hartberg	Am Ökopark 10 (Richtung LKH)	DI 9:00 DI 18:00
Kalsdorf bei Graz	Gasthof Pendl, Walter-Kamschal-Platz 7	MI 18:00
Kapfenberg	Friedrich-Böhler-Straße 5, Pfarre Lazarussaal (Sankt Oswald)	MO 18:30
Knittelfeld	Wiener Straße 32, Fahrschule Koiner, Hintereingang	DO 18:00
Leibnitz	Klostergasse 37, Jugend- und Familiengästehaus	DI 9:30 DI 18:30
Leoben	Spektrum, Jugendzentrum, Marienplatz 2 (fürs Navi: Waasenstraße 29)	DI 18:00
Lieboch	Packerstraße 122, Lieboch Living	DI 18:00
Liezen		MI 18:30 online
Stainz	Wald-Süd 102, Brüder Rath Steinbrüche	DO 18:30
Voitsberg	Conrad-von-Hötzendorf-Straße 14, Wirtschaftskammer	MO 18:30
Weiz	Gleisdorfer Straße 43, Wirtschaftskammer	MI 18:30 DO 9:00

Änderung

Eintritt **jederzeit** möglich!

Tagesaktuelle Infos: www.weightfriends.at

01 532 53 53

8:00-16:00 UHR

Bankomat- und Kreditkartenzahlung möglich!



Tirol

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Flagshipstore VOMP	Fachmarktzentrum Vomp, An der Leiten 16	MO 10:00 bis 16:00 (kein Kurs) DI 18:15 MI 9:30 DO 10:00 (geöffnet bis 15:30) SA 9:00 bis 15:00 (kein Kurs)
Innsbruck novum Ost	Josef-Wilberger-Straße 9, 6020 Innsbruck Mittwochnachmittag durchgehend geöffnet	MI 12:15 (Abwaage ab 11:30) 18:30 SA 10:00 (Abwaage ab 9:30)
Innsbruck Stadtzentrum	Gilmstraße 5, Hotel Café Central	DO 9:00 12:15 (Abwaage ab 11:30)
Brixlegg	Pfarramt Brixlegg, Herrnhausplatz 13	MO 18:30 (Abwaage ab 18:00)
Hall	Schuhmacherweg 2a, Kolpinghaus, 2. Stock	MI 19:00
Imst	novum Imst, Dr.-Carl-Pfeiffenberger-Straße 8	DI 9:30 18:30
Landeck	Lantech Landeck, Bruggfeldstraße 5	MO 18:30
Mieders	Bücherei der Tagesstruktur, Dorfstraße 39	DO 18:30
St. Johann	Bahnhofstraße 3, Kaisersaal	MI 19:00
Telfs	Österreichisches Rotes Kreuz, Bezirksstelle Telfs, Marktplatz 9	DI 9:30 18:30
Wörgl	Bahnhofstraße 53	DI 9:30 18:30 (Abw. 18:00)
Zillertal	Seminarraum Kaltenbach Schmiedau 2, 6272 Kaltenbach	DO 9:30 18:00
Zirl	Raum 24, Kirchstraße 24	DO 9:30 18:30

Änderung

Osttirol

Lienz	Amlacher Straße 12, OWP (Osttiroler Wirtschaftspark) (Do 9:00 derzeit geschlossen)	MI 18:30 DO 9:00
--------------	--	---------------------

Vorarlberg

Das **weight friends** Team steht dir ab **1 Stunde vor Kursbeginn** vor Ort zur Verfügung!

ORT	ADRESSE	Uhrzeit
Bregenz	Wohnanlage Blumenegg, Vorklostergasse 60f, 6900 Bregenz	MO 18:30 DI 9:00
Bludenz	Klarenbrunnstraße 12, Innovationszentrum Bludenz, Seminarraum 4. Stock	MO 19:00 DO 19:00
Dornbirn	Färbergasse 15, Rhomberg's Fabrik, Haus J, Seminarzentrum 1. Stock	MI 9:00 18:30
Feldkirch	Reichsstraße 126, Ambergpark, 2. Obergeschoß	DI 9:00
Götzis	Am Garnmarkt 3, Seminarraum 1. OG, Eingang gegenüber Sport Berchtold	DI 19:00
Lustenau	Millennium Park 6, 6890 Lustenau	DI 19:00
Rankweil	Feldkreuzweg 13, Bürogebäude InfrA14	DO 9:00 18:30
Schwarzenberg	Dorn 906, Seminarraum Comper Verputz KG, Gewerbegebiet Schwarzenberg, 6867 Schwarzenberg (Nähe Egg)	DI 19:00
Wolfurt	Gewerbeareal Alge, Bahnhofstraße 8b	DO 9:00